

## Wir sind gerne für Sie da

Kontakt:

Gabriele Weiß

Telefon: 09505 805105

Ich freue mich auf einen Anruf.

Anrufbeantworter ist geschaltet,

bitte hinterlassen Sie Ihren Namen,

Ihr Anliegen und eine Telefonnummer

für einen Rückruf



## Die Bayerische Krebsgesellschaft e. V.

Zuhören – Begleiten – Helfen

Seit 1925 unterstützt die Bayerische Krebsgesellschaft Menschen mit Krebs und deren Angehörigen bei der Bewältigung der Krankheit. Sie werden von qualifizierten Mitarbeitern kompetent vertraulich und kostenlos begleitet.

Die Daten der nächstgelegene Krebsberatungsstelle in der Nähe finden Sie unten.

Kontakt:

**Bayerische Krebsgesellschaft e.V.**

Nymphenburger Straße 21a

80335 München

E-Mail: [info@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:info@bayerische-krebsgesellschaft.de)

[www.bayerische-krebsgesellschaft.de](http://www.bayerische-krebsgesellschaft.de)

## Selbsthilfegruppe

„MEIN LEBEN“

für Frauen in

Bamberg und nähere  
Umgebung



## Zu uns:

**Selbsthilfegruppen** sind selbstorganisierte Zusammenschlüsse von Menschen, die ein gleiches Problem oder Anliegen haben und gemeinsam etwas dagegen bzw. dafür unternehmen möchten. Sie dienen im Wesentlichen dem Informations- und Erfahrungsaustausch von Betroffenen und Angehörigen, der praktischen Lebenshilfe sowie der gegenseitigen emotionalen Unterstützung und Motivation. Diese werden in der Regel ehrenamtlich geleitet. (Wikipedia)

Nach einer Diagnose „Krebs“ haben viele ein Gefühl der Ohnmacht, Angst und Hilflosigkeit.

Man weiß erstmal nicht:

- 🌸 Wie soll es weitergehen.
- 🌸 Wie und wann sage ich es der Familie.
- 🌸 Was für eine Behandlung steht mir bevor.
- 🌸 Werde ich Schmerzen haben.
- 🌸 Kann ich geheilt werden.
- 🌸 Gibt es Alternativen.

Jetzt ist eine Information von Betroffenen sehr hilfreich. Es genügt auch oft das man weiß, dass man mit der Krankheit nicht alleine ist.

Deshalb sind Frauen mit Krebs oder auch geheilte Frauen sehr herzlich willkommen. Wir hören zu und können von unseren Erfahrungen berichten.

## Unser Ziel:

Das Ziel ist eine Zugehörigkeit zu schaffen, Verständnis zu geben. Aber auch schöne Momente entstehen zu lassen.

Bei einem gemütlichen Treffen mit Kaffeeklatsch oder auch mal einer Bastelrunde.

Nach der Devise vieles kann nichts muss.

## Was wir tun:

- 🌸 Offene vertrauliche Gespräche führen
- 🌸 Reden und Zuhören
- 🌸 Zusammen kreativ sein.
- 🌸 Andere Unterstützen
- 🌸 Neue Wege finden
- 🌸 Informationen austauschen
- 🌸 Und einiges mehr

## Treffen:

Wir treffen uns jeden 1. Dienstag im Monat um 16:30 Uhr,

In der

Psychosozialen Krebsberatungsstelle  
Bamberg

der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V.

Caritas Beratungshaus im 2. Stock  
Geyerswörthstr. 2, 96047 Bamberg

Telefon 0951 – 30 10 84 00

[kbs-bamberg@bayerische-krebsgesellschaft.de](mailto:kbs-bamberg@bayerische-krebsgesellschaft.de)



## „MEIN LEBEN“

Nach dem Motto, ich nehme mein Leben selbstbewusst in die Hand und nehme meine Krankheit mit positiven Gedanken an.  
Ich bin Heldin meiner eigenen Geschichte.