

Männerwochenende in Kloster Schwarzenberg 2023

Thema: Der Weg zu mir selbst – Meditation und Kontemplation

Referent und Leitung: Diözesanmännerseelsorger Diakon Michael Schofer

(an den Zeiten kann sich noch etwas geringfügig ändern)

Es wird darum gebeten, dass jeder Teilnehmer eine Bibel und ein Gotteslob (Gebet- und Gesangbuch) mitbringen!

Jeder Teilnehmer erhält ein kleines DinA5Begleitheft, bitte auch einen Stift mitbringen.

Freitag 17. November 2018

Anreise von 17.00—18.00 Uhr - Eintreffen und Beziehen der Zimmer

18.00 Uhr: Abendessen

19.00 Uhr: Einführung in das Thema „Kontemplation und Meditation“

20.30 Uhr: Abschluss mit Abendlob

Samstag 18. November 2018

07.45 Uhr Morgenimpuls

08.00 Uhr Frühstück

09.00 Uhr Fortführung des Themas „Der Weg nach innen“

11.00 Uhr Zeit für Dich „Wege ins Schweigen“

12.00 Uhr Mittagessen

**12.00 – 15.00 Uhr: Gelegenheit zum persönlichen Gespräch mit Diakon Schofer
oder zur Beichte mit einem der Patres des Klosters**

15.00 Uhr: Kaffee/Tee und Kuchen

15.30 Uhr: Fortführung des Themas „Ziel der Kontemplation“

**17.00 Uhr: Naturspaziergang / Schwellengang oder (bei schlechtem Wetter)
Filmimpuls von Pater Willigis Jäger**

18.00 Uhr: Abendessen

19.30 Uhr: Abendgebet

Danach: Gemütliches Beisammensein

Sonntag 19.November 2018

08.00 Uhr: Frühstück

09.00 Uhr Gemeinsame Eucharistiefeier in der Klosterkirche

10.30 Uhr: Letzte Einheit „Zurück in den Alltag - Bewegte Meditation“

11.30 Uhr: Reflexionsrunde

12.00 Uhr: Mittagessen

Verabschiedung und Heimreise