

# Männerwochenende in Kloster Schwarzenberg 2023

## Thema: Der Weg zu mir selbst – Meditation und Kontemplation

Referent und Leitung: Diözesanmännerseelsorger Diakon Michael Schofer

(an den Zeiten kann sich noch etwas geringfügig ändern)

**Es wird darum gebeten, dass jeder Teilnehmer eine Bibel und ein Gotteslob (Gebet- und Gesangbuch) mitbringen!**

**Jeder Teilnehmer erhält ein kleines DinA5Begleitheft, bitte auch einen Stift mitbringen.**

## Freitag 17. November 2018

Anreise von 17.00—18.00 Uhr - Eintreffen und Beziehen der Zimmer

18.00 Uhr: Abendessen

**19.00 Uhr: Einführung in das Thema „Kontemplation und Meditation“**

**20.30 Uhr: Abschluss mit Abendlob**

## Samstag 18. November 2018

**07.45 Uhr Morgenimpuls**

08.00 Uhr Frühstück

**09.00 Uhr Fortführung des Themas „Der Weg nach innen“**

**11.00 Uhr Zeit für Dich „Wege ins Schweigen“**

12.00 Uhr Mittagessen

**12.00 – 15.00 Uhr: Gelegenheit zum persönlichen Gespräch mit Diakon Schofer  
oder zur Beichte mit einem der Patres des Klosters**

15.00 Uhr: Kaffee/Tee und Kuchen

**15.30 Uhr: Fortführung des Themas „Ziel der Kontemplation“**

**17.00 Uhr: Naturspaziergang / Schwellengang oder (bei schlechtem Wetter)  
Filmimpuls von Pater Willigis Jäger**

18.00 Uhr: Abendessen

**19.30 Uhr: Abendgebet**

Danach: Gemütliches Beisammensein

## **Sonntag 19.November 2018**

08.00 Uhr: Frühstück

09.00 Uhr Gemeinsame Eucharistiefeier in der Klosterkirche

**10.30 Uhr: Letzte Einheit „Zurück in den Alltag - Bewegte Meditation“**

**11.30 Uhr: Reflexionsrunde**

12.00 Uhr: Mittagessen

Verabschiedung und Heimreise