

STIFTUNG RESILIENZFORUM

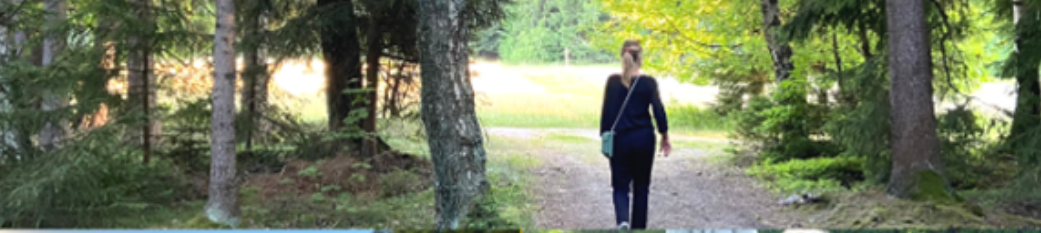
# EINLADUNG ZU UNSEREM TAG DER OFFNEN TÜR

Resilienz-Kompetenz- &  
Ausbildungszentrum  
Häppy House ONE, Bad Alexandersbad



**5. INNOVATIONS-SYMPOSIUM**  
**MO 2. - MI 4. OKT. 2023**  
**AM KIRCHSTEIG 9**  
**95680 BAD ALEXANDERSBAD**

Anmeldung unter: [info@stiftung-resilienzforum.org](mailto:info@stiftung-resilienzforum.org)  
[www.Innovations-Symposium.com](http://www.Innovations-Symposium.com)



# DAS PROGRAMM

MONTAG, 2. OKTOBER 2023

**15:00 – 16:00 Uhr:**

## **Willkommen, Ankommen, Umschauen und Netzwerken**

Starten Sie entspannt in unseren Tag der offenen Tür. Lernen Sie andere Gäste kennen und erkunden Sie unser Resilienz-Kompetenz und Ausbildungszentrum.

**≡ Welcome ≡**

**16:00 – 17:30 Uhr:**

## **5 Jahre Stiftung ResilienzForum – Modellprojekte “Resilientes Fichtelgebirge”**

Erfahren Sie mehr über die Stiftung ResilienzForum, ihre Mission und die Erfolge der letzten 5 Jahre. Tauchen Sie ein in das Thema Future Skills und lernen Sie die Idee für eine Modell-Region “Resilientes Fichtelgebirge” kennen. Wir werfen einen Blick auf unsere Vision für das Jahr 2030.

**17:30 – 18:30 Uhr:**

## **“Verkörperte Resilienz” Impuls von Maïke Hoyck, Resilienz-Akademie**

Maïke Hoyck von der Resilienz-Akademie wird einen inspirierenden Vortrag zum Thema “Resilienz & Embodiment – Im Körper nach Hause kommen” halten. Erfahren Sie, wie Körper und Geist zusammenarbeiten, um Ihre Resilienz zu stärken.

**19:00 – 20:00 Uhr:**

## **“Seelische Resilienz” Impuls von Christina Comnick, Resilienz-Akademie**

Christina Comnick, ebenfalls von der Resilienz-Akademie, wird einen weiteren aufschlussreichen Vortrag anbieten: “Seelische Resilienz: Für mehr Leichtigkeit in der Schwere”. Entdecken Sie, wie Sie seelische Stärke aufbauen können, um Herausforderungen mit Leichtigkeit zu meistern.

**20:00 Uhr:**

## **Kaminabend – Ausklang & Netzwerke**

Lassen Sie den Tag in gemütlicher Atmosphäre ausklingen. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Kontakte zu knüpfen und sich mit anderen Teilnehmern auszutauschen. Wir freuen uns darauf, den Abend gemeinsam mit Ihnen zu verbringen.

Fragen zum Programm oder zur Anmeldung? Schreiben Sie uns  
einfach eine E-Mail an [info@stiftung-resilienzforum.org](mailto:info@stiftung-resilienzforum.org)

Besuchen Sie auch unsere Website unter  
[www.Stiftung-ResilienzForum.org](http://www.Stiftung-ResilienzForum.org)

# DAS PROGRAMM

DIENSTAG, 3. OKTOBER 2023

**10:00 – 11:00 Uhr:**

## Gründung Internationaler Verband für Angewandte Resilienz (IVfAR)

Sebastian Mauritz von der Resilienz-Akademie und Ella Amann vom ResilienzForum präsentieren die Gründung des Internationalen Verbands für Angewandte Resilienz (IVfAR). Erfahren Sie mehr über die Zukunft der Resilienz-Ausbildung und die Qualitätssicherung in der Weiterbildung.



**11:30 – 13:00 Uhr:**

## Future Skills & Kompetenzentwicklung | Workshop mit Ella Amann

Erleben Sie einen inspirierenden Workshop zum Thema "Resilienz und Kompetenzentwicklung für die neue Arbeitswelt" und entdecken Sie, wie Sie Ihre Fähigkeiten für die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt stärken können. Impulse für Arbeitgeber und Arbeitnehmer.



## Mittagspause

**14:00 – 15:30 Uhr:**

## Future Skills lebendig trainieren | Workshop mit Ella Amann

In diesem Workshop geht es darum, "Future Skills mit Methoden der Angewandten Improvisation und des integrativen Resilienz-Zirkel-Trainings nach dem Bambus-Prinzip® lebendig zu trainieren". Tauchen Sie ein in die Welt des Echtzeitlernens und erleben Sie, wie Sie Ihre Kompetenzen natürlich und leicht weiterentwickeln können.



**16:00 – 19:00 Uhr Slot I:**

## Das Zukünfte-Labor für Future Skills Explorer

Unter dem Motto "Bridging NOW – Zukunftschancen für junge Talente im Fichtelgebirge – wir gestalten Blueprints für die Arbeitswelt von Morgen!" laden wir Schüler, Jugendliche und interessierte Macher:innen aus der Region zu einem interaktiven Workshop ein. Gemeinsam gestalten wir Blueprints, Visionen und Zukünfte für die Arbeitswelt von morgen.



**16:00 – 19:00 Uhr Slot II:**

## Resilienz natürlich erleben

Die Resilienz-Expertin Elke Seidel nimmt Sie mit auf eine geführte Tour: "Waldbaden im Kurwald vor der Haustüre". Erleben Sie Resilienz im Fichtelgebirge auf natürliche Weise in der umgebenden Natur.



**19:30 Uhr - 21:00 Uhr:**

## Kaminabend – Ausklang & Netzwerken

Lassen Sie den Tag in entspannter Atmosphäre ausklingen. Knüpfen Sie Kontakte und tauschen Sie sich mit anderen Teilnehmern aus.



Fragen zum Programm oder zur Anmeldung? Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail an [info@stiftung-resilienzforum.org](mailto:info@stiftung-resilienzforum.org)

Besuchen Sie auch unsere Website unter

[www.Stiftung-ResilienzForum.org](http://www.Stiftung-ResilienzForum.org)



# Future Skills: Das Fundament der Zukunft

Auf welche Zukunftskompetenzen es ankommt und wie Sie fit für die Herausforderungen von morgen werden.



## DAS PROGRAMM

MITTWOCH, 4. OKTOBER 2023

**10:00 – 11:30 Uhr:**

### **Resilienzförderung Hand in Hand | Workshop: Mit Ella Amann**

Erleben Sie einen Workshop mit Ella Amann zum Thema "Resiliente Regionen brauchen resiliente Institutionen und Organisationen". Entdecken Sie, wie starke Institutionen und Organisationen die Grundlage für eine widerstandsfähige Region bilden.

**12:00 – 13:30 Uhr:**

### **"Resiliente Momente" – Vorstellung unseres Resilienz-Audioguide**

Begleiten Sie uns auf den "Future Skills Walk what you talk" rund um Bad Alexandersbad mit einem Audioguide. Erleben Sie inspirierende Momente, lernen Sie das Konzept der Resilienz kennen und stärken Sie Ihre Resilienz in der Natur.

**13:30 – 14:00 Uhr:**

### **Ausklang & Ausblick in die Zukunft**

Gemeinsam reflektieren wir über das Erlebte und darüber, was wir für unsere persönliche Zukunft mitnehmen. Eine Gelegenheit, unsere Gedanken zu ordnen.

### **Antritt der Heimreise für die einen –**

**Zeit für eine Pause und Gelegenheit zum Netzwerken für die anderen**

**18:00 – 20:00 Uhr:**

### **Kaminabend, Buch-Launch und Lesung, mit Ella Amann**

Erleben Sie einen gemütlichen Kaminabend, bei dem wir das Buch "Future Skills trainieren – Kompetenzentwicklung für die Arbeitswelt" in einer Lesung vorstellen und uns über das Thema austauschen. Ein stimmungsvoller Ausklang für diesen besonderen Tag.



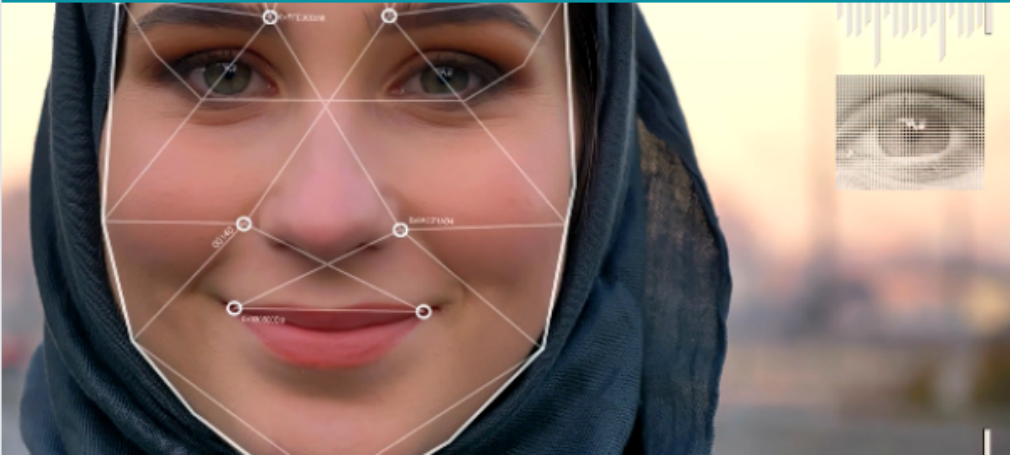
Fragen zum Programm oder zur Anmeldung? Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail an [info@stiftung-resilienzforum.org](mailto:info@stiftung-resilienzforum.org)

Besuchen Sie auch unsere Website unter

[www.Stiftung-ResilienzForum.org](http://www.Stiftung-ResilienzForum.org)

# BLUEPRINTS4FUTURE

*In welcher Welt willst Du lernen, leben, arbeiten?*



RESILLENZ

FUTURE SKILLS

VISION 2060

## — ÜBER DAS SYMPOSIUM

### Warum muss sich die Welt des Lernens und des Arbeitens für eine ECHT STARKE Zukunft radikal verändern?

Im Rahmen unseres 5. Innovations-Symposiums "Blueprints4Future" beschäftigen wir uns mit dem Schwerpunkt "Future Skills und Kompetenzentwicklung für die neue Arbeitswelt". **Die zentrale Frage, die uns bewegt: Wie wollen wir in einer von Unsicherheit, Krisen und digitalem Wandel geprägten Zukunft sinnstiftend lernen, leben und arbeiten?**

- Wie können wir als Gesellschaft resiliente Lern- und Arbeitswelten schaffen?
- Wie können wir in Echtzeit soziale und technologische Anpassungsprozesse so gestalten, dass sie sich an den Bedürfnissen des Menschen ausrichten?
- Welche Bedeutung wird der KI zukommen und warum braucht es eine lebendige, verkörperte und auch seelische Resilienz für eine ECHT STARKE Zukunft?

Die Resilienz-Experten Ella Gabriele Amann und Sebastian Mauritz stellen zudem den Internationalen Verband für Angewandte Resilienz (IAfAR) vor. Gemeinsam werfen sie einen praxisnahen Blick auf die notwendige Bandbreite von Resilienz-Maßnahmen und auf die Qualitätssicherung nachhaltiger Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebote.

Weitere Informationen unter: [www.Innovations-Symposium.com](http://www.Innovations-Symposium.com)



— **5 JAHRE STIFTUNG  
STIFTUNGRESILIENZFORUM**



— **ÜBER DAS HÄPPY HOUSE ONE  
UND DAS RESILIENZ KOMPETENZ-  
& AUSBILDUNGSZENTRUM**



— **ÜBER DAS FÖRDER-PROJEKT  
RESILIENTES FICHELGEIRGE**

  
**STIFTUNG  
RESILIENZ  
FORUM**

