

PARACYCLING

MICHAELA

GRASSINGER



**„Leben ist Bewegung
und Bewegung ist Leben“**

Meine Geschichte:

Ich bin 53 Jahre alt, wohne und lebe in Oberfranken in der fränkischen Schweiz.

1985 hatte ich einen Treppensturz. Zunächst hieß es: Innenmeniskusriss am rechten Kniegelenk.

Von August 1985 – Februar 1987 lag ich deshalb stationär in einer oberbayerischen Unfallklinik. Dort wurde ich 10mal am Kniegelenk operiert. Als ich im Februar 1987 entlassen wurde, war mein Knie „postero-lateral-instabil“. Ohne Gehhilfen konnte ich mich nicht fortbewegen. Die Unfallklinik wollte bereits damals mein Knie versteifen. Für mich ein Schock.

Meine Eltern und ich suchten nach Möglichkeiten, diese zu umgehen.

Es folgten (1987-1989) weitere Operationen in der Uniklinik Homburg/Saar, um das Knie „zu retten“, was nicht einfach war und leider auch nicht gelang .

1989 wurde, im Alter von gerade mal 18 Jahren mein Knie versteift.

Es war nicht einfach, damit fertig zu werden und umzugehen. Zum Glück hatte und habe ich eine Familie, welche mich aufgefangen hat und hinter mir steht.

Mittlerweile komme ich mit meiner Behinderung gut zurecht und habe mich an das versteifte Bein gewöhnt, so dass ich mich ohne Gehilfen fortbewegen kann.

Meine behandelnden Ärzte sagen, dass der Radsport für meine Behinderung bzw für die umliegenden Gelenke optimal sei.

**Ich habe gelernt, dass Gesundheit das höchste Gut im Leben ist.
Und ich habe mich zurückgekämpft in ein aktives und selbständiges
Leben.**



MEINE ZIELE

Seit einigen Jahren bin ich im Behindertenradspport aktiv (UCI Klassifizierung C 2). Ich nehme erfolgreich an Europacup Rennen, Bayer. Meisterschaften, Weltmeisterschaften und Deutsche Meisterschaft teil. Auch im MTB Bereich bin ich aktiv und fahre erfolgreich verschiedene MTB Rennen (MME Bike Serie, tschechische MTB HandiCUP Serie, World Games of Mountainbike).

Meine aktuellen Ziele für 2023 sind, die Titel von 2022 erfolgreich zu verteidigen. Vor allem meine Weltmeistertitel im Einzelzeitfahren (Master Zeitfahr WM) und im Mountainbiken.

Ferner möchte ich zeigen, dass man trotz einer Behinderung ein aktives, selbständiges und erfolgreiches Leben führen kann.



Ergebnisse 2022

Rennrad/Zeitfahren:

- 1. Platz Landshuter Strassenpreis
- 1. Platz Zeitfahren Weiden
- 1. Platz Bayer. Meisterschaft, Strassenrennen
- 1. Platz Bayer. Meisterschaft, Zeitfahren

Master Weltmeisterin im Zeitfahren (Handicap Wertung)

MTB Rennen:

- 1. Platz Malevil Cup, Tschechien
- 6. Platz Salzkammergut Trophy (KEINE HANDICAP WERTUNG)
- 1. Platz Erzgebirgsbike Marathon, Seiffen

WORLD GAMES OF MOUNTAINBIKE



ERGEBNISSE 2023

Rennrad/Zeitfahren:

- 1. Platz Bayer. Meisterschaft, Strassenrennen**
- 5. Platz Deutsche Meisterschaft, Strassenrennen**
- 1. Platz Bayer. Meisterschaft, Zeitfahren**
- 1. Platz Europacup Vicenza, Italien (Zeitfahren und Strassenrennen)**

MASTER WELTMEISTERIN IM ZEITFAHREN

MTB Rennen:

- 1. Platz Erzgebirgs-Bike-Marathon, Seiffen**

Es folgen noch die World Games of MTB im September

SPONSORING/UNTERSTÜTZUNG

Spitzensport ist ohne Unterstützung und optimaler Förderung auf einem hohen Leistungsniveau nicht möglich. Um Spitzenleistungen zu erbringen, muss ein Umfeld geschaffen werden, in dem ein zielgerechtes Training und Wettkämpfe realisierbar sind.

Deshalb suche ich Partner, die mich unterstützen – sei es materiell oder finanziell – um mein Leistungsniveau voll und ganz entfalten zu können.

**Unterstützen auch Sie mich
auf meinem sportlichen
Weg**