

SENIOREN

Termine im Dezember

Donnerstag, 21. Dezember

15-18 Uhr **Spieleclub** im UG des Kulturzentrums Jahnhalle

19-22 Uhr **Senioren-Modellbahnfreunde** in der **Hauptstraße 10**

Donnerstag, 28. Dezember

14.30 Uhr **Seniorentreff** im „Igelsdorfhaus“ (altes Feuerwehrhaus in der Sendelbacher Straße)

Ansprechpartnerin: Fr. Erika Baier (Tel. 09133 3246)



Regelmäßige Sprechstunden des Seniorenbeirates

Montag, 10.00–12.00 Uhr im Rathaus (2. OG, Fahrstuhl) **oder** nach individueller Vereinbarung unter der Tel.-Nr. 0175 / 90 22 020

Information und Beratung zu den Themen:

- **Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung**
- **Pflegegrad und Pflegetagebücher**
- **Unterstützung bei der Suche von Personen für „Hilfen im Alltag“**

Entsprechendes Informationsmaterial (Unterlagen, Formulare usw.) werden dafür kostenlos zur Verfügung gestellt.



Seniorengeeignete Gymnastik im Sportzentrum (DOMIZIL-Halle)

„Fit über 50“:

Mo. 9:30–10:30 Uhr und Mi. 10:45–11:45 Uhr,

„aktiv und stabil mit 70+“:

Mo. 10:30 – 11:30 Uhr und **NEU**

Di. 17.00 – 18.00 Uhr in der Kita „Kinderreich“, Birkenweg 2 (OT Igelsdorf)

Stuhlgymnastik mit Gedächtnistraining (ev. Gemeindehaus, Kirchenplatz)

Mi. 09.30–10.30 Uhr und 10.30–11.30 Uhr

Wir wünschen allen eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr.

**Ihre Seniorenbeiräte
Gisela Lawaczeck, Peter
Pannwitz, Peter Meyer,
Hanna-Marion Fina**

**Nutzen Sie das Angebot unserer
Seniorengruppen.
Sie sind herzlich willkommen.**

