

DIABETES
BEWEGT UNS!

AKTIONEN

27. Juni 2014 ab 14:00 Uhr

Tag der offenen Tür

in der podologischen Praxis
Besichtigungsmöglichkeiten der Praxisräume,
Möglichkeit zur Beurteilung des Fußstatus,
Bildergalerie zum Thema Diabetischer Fuß,

Ort: Praxis für Podologie
Pödeldorfer Straße 146, 96052 Bamberg

27. Juni 2014 ab 18:00 Uhr

Ebinger Seelauf

(Länge 1800 - 9600 m)
Laufveranstaltung für die gesamte Familie
ohne Leistungsdruck, aber mit viel Spaß
mit Informationsstand des Landratsamts Bamberg,
Fachbereich Gesundheitswesen

Anmeldung: online unter www.ebinger-seelauf.de
(Teilnahmegebühr: 5 Euro)

Ort: Sportgelände
der Spielvereinigung Ebing



DIABETES
BEWEGT UNS!

AKTIONEN

05. Juli 2014 9:00 - 13:00 Uhr

Diabetestag an der Juraklinik Scheßlitz

vielseitiges Programm mit Vorträgen
verschiedener Fachrichtungen u.a. zur
Versorgung des diabetischen Fußes,
mit Infoständen der Selbsthilfegruppe für
Diabeteserkrankte, mediteam Gesundheitszentrum,
AOK
Kostenlose Blutzuckermessung und Imbiss für Alle!

Ort: Juraklinik Scheßlitz,
Oberend 29, 96110 Scheßlitz

10. Juli 2014 18:00 Uhr

Diabetes bleibt oft unerkannt

Informationsveranstaltung mit praktischen Tipps
zur Vorbeugung von Diabetes und zum richtigen
Umgang bei einer Diabeteserkrankung
Begrenzte Teilnehmerzahl (Mitgliedschaft nicht erforderlich)
Anmeldung: Tel. 0951-9336242 (Teilnehmerzahl begrenzt)
Doris Spoddig, Ernährungsfachkraft

Ort: AOK Direktion Bamberg, Sitzungssaal 402
Pödeldorfer Straße 75, 96052 Bamberg

DIABETES
BEWEGT UNS!

AKTIONEN

21. Juli 2014 17:00 - 19:00 Uhr

Familiärrichtig trifft AOK Kochwerkstatt

Spaß für die ganze Familie beim gemeinsamen
Kochen und praktischen Tipps und Tricks
von einer Ernährungsfachfrau
Anmeldung: Nicole Strätz Tel. 0152-54928834
Weitere Informationen erhalten Interessierte
unter www.gereuth-hochgericht.de
oder www.aok-bamberg.de

Ort: Bürgerhaus am Rosmarinweg 1
96050 Bamberg

21. Juli 2014 18:00 Uhr

Vortrag des Patientenclubs

„Diabetes im Alter: Ursachen, Therapie,
Blutzuckermessung und Gesunde Ernährung“

Ort: Evangelische Studierendengemeinde (ESG)
Markusplatz 1, 96047 Bamberg



DIABETES
BEWEGT UNS!

AKTIONEN

24. September 2014

Fachtag für Ärzte

der Sozialstiftung Bamberg zusammen mit
dem ärztlichen Kreisverband Bamberg
interne Veranstaltung

14. Oktober 2014 16:30 - 17:30 Uhr

Vortrag "Mein Arzt und Partner auf Augenhöhe: Tipps für den Weg zum mündigen Patienten"

Frau Stefanie Scholz (Universität Bamberg)
informiert darüber, wie Patienten sich vertrauens-
würdige Informationen zu ihrer Erkrankung
beschaffen können
und über eine Kommunikation auf Augenhöhe
mit ihrem Arzt

Ort: AWO Seniorenzentrum der Gartenstadt
Hauptsmoorstr. 26, Raum 1, 96052 Bamberg

15. Dezember 2014 18:00 Uhr

Vortrag des Patientenclubs

zur „Vorsorge bei Diabetes“
Referentin: Frau Staatsministerin Melanie Huml

Ort: Evangelische Studierendengemeinde (ESG)
Markusplatz 1, 96047 Bamberg

DIABETES BEWEGT UNS!



DIABETES BEWEGT UNS!

DIABETES

Viele bezeichnen es mittlerweile als Volkskrankheit - und das nicht ohne Grund. 1 % der Männer und 7,9 % der Frauen sind von Diabetes mellitus betroffen. Das heißt, dass derzeit in Bayern 1 Million Menschen erkrankt sind. Die Zahl steigt und die Dunkelziffer ebenso. 90 % der Erkrankten leiden am Diabetes Typ 2, dem jedoch vorgebeugt werden kann. Aus diesen Gründen hat das Ministerium für Gesundheit und Pflege für dieses Jahr das Schwerpunktthema „Diabetes“ gewählt. Auch die Region Bamberg beteiligt sich mit einem Angebot, das von Mai bis Dezember 2014 andauert.

BEWEGT

Die Diagnose Diabetes ist nicht nur mit praktischen Folgen wie dem regelmäßigen Blutzuckermessen verbunden, sondern verändert viele Bereiche des Lebens. Und dies gilt nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für die Angehörigen. Doch auch wir können den Diabetes bewegen. Durch bewusste Ernährung, gesunde Lebensweise und Bewegung können wir vorbeugen. Dass diese Prävention auch Spaß machen, sieht man an dem vielseitigen Programm der Region Bamberg, in dem sich Informationsveranstaltungen und praktische Aktionen finden.

UNS

Wir wollen gemeinsam aktiv werden! Deshalb gestaltet sich das Angebot im Raum Bamberg vielfältig. Für jede Altersgruppe findet sich die passende Veranstaltung oder Aktion. Auch für die, die bisher keine Berührung mit dem Thema Diabetes hatten, finden attraktive Angebote statt, bei denen jeder etwas für seine Gesundheit tun kann.

Wir wünschen viel Spaß und neue Erfahrungen!

Die Veranstalter aus der Region Bamberg

DIABETES BEWEGT UNS!

AKTIONEN

bis Dezember 2014

Dauerhaft während des Aktionszeitraumes
Ausstellungswand
mit Plakaten, Flyern etc.

Ort: mediteam Gesundheitszentrum
Heganger 18, 96103 Hallstadt

Informationen zu den Veranstaltungen und virtueller Test zum eigenen Diabetesrisiko auf der Homepage der Gesundheitsregion Bamberg
www.gesund-in-bamberg.de

17. Mai 2014

Tag der offenen Tür
im Klinikum am Bruderwald – mit Kinderfest

Ort: Klinikum am Bruderwald
Buger Straße 80, 96049 Bamberg

19. Mai 2014 19:00 - 20:30 Uhr

Vortrag „Iss dich schlau“
- Wie können wir unsere Kinder durch Ernährung unterstützen?
Eine Führung durch den Dschungel der Lebensmittel(industrie) mit vielen Tipps
Anmeldung: Montag und Mittwoch 8:00 - 12:00 Uhr
Tel. 0951-9620600

Ort: Luitpoldsaal, Luitpoldschule
Memmelsdorfer Straße 7a, 96052 Bamberg

DIABETES BEWEGT UNS!

AKTIONEN

23. Mai 2014 ab 14:00 Uhr

Tag der offenen Tür
in der podologischen Praxis
Besichtigungsmöglichkeiten der Praxisräume,
Möglichkeit zur Beurteilung des Fußstatus,
Bildergalerie zum Thema Diabetischer Fuß

Ort: Praxis für Podologie
Pöldorfer Straße 146, 96052 Bamberg

23. Mai bis 28. Mai 2014

Gesundheitsolympiade
der Luitpoldschule im Gärtner Viertel
interne Veranstaltung

28. Mai 2014 ab 13:00 Uhr

Abschlussveranstaltung der Gesundheitsolympiade
- Ein Erlebnis für die ganze Familie

Ort: Böhmerwiese,
Heiliggrabstraße 57, 96052 Bamberg

28. Mai 2014 ab 15:30 Uhr wird gekocht

„Essen für alle“ und Improtheater
In lockerer Atmosphäre ganz praktisch Prävention erleben – **ab 19:00 Uhr kann gegessen werden**
Anmeldung/weitere Informationen: www.jugendarbeit-bamberg.de
oder direkt bei kathleen.rath@iso-ev.de

Ort: ehemalige Räume des Matratzen Concorde
Luitpoldstraße 16, 96047 Bamberg

DIABETES BEWEGT UNS!

AKTIONEN

03. Juni 2014

Ab 17:30 Uhr Infostand
des mediteam Gesundheitszentrums und Beratung über die Versorgung des diabetischen Fußes mit Einlagen, Schuhen und Fußdruckmessung.
Von 18:30 - 20:00 Uhr Info-Veranstaltung
„Aktuelles zum Diabetes“
Impulsvorträge mit Diskussion zu den Themen Volkskrankheit Diabetes, Prävention durch Ernährung und den Einfluss von regelmäßiger Bewegung.

Ort: Raum Residenz, Klinikum am Bruderwald
Buger Straße 80, 96049 Bamberg

17. Juni 2014 17:00 - 19:00 Uhr

Kinderfest für Kinder mit Diabetes und Rheuma
Im Anschluss wird gemeinsam gegrillt.
erwünscht bis zum 10.6.2014
unter Tel. 0951 50312701, Sekretariat Prof. Deeg

Ort: Klinikum am Bruderwald,
Buger Straße 80, 96049 Bamberg

25. Juni 2014

Telefonaktion
mit dem Fränkischen Tag und Oberarzt Dr. Meinhard Schatz, Kinderarzt der Kinderklinik Bamberg / Schwerpunkt Diabetes (Thema: Diabetes bei Kindern und Jugendlichen) und Frau B. Sc. Gerlinde Feulner-Krakow, Diabetesberaterin DDG, Diabeteszentrum Forchheim (Thema: Ernährung und Diabetes)

Eine Aktion des Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege



ORGANISATION

Landratsamt Bamberg
Fachbereich 23, Gesundheitswesen
Tel 0951 85651, Ludwigstr. 25, 96052 Bamberg



VERANSTALTER



SOZIALSTIFTUNG BAMBERG
Wenn Sie uns brauchen.

